



"حساسیت چشم"

یکی از شايع ترين آلرژي های فصل بهار

يک متخصص چشم پزشک گفت : **حساسيت (آلرژي) چشم که اغلب با ريزش اشک و ترشح بينی همراه است يکی از علائم اصلی ابتلا به حساسيت فصلی و شايع ترين علت های مراجع به چشم پزشک در فصل بهار است.**

نکاتی در مورد انواع مهرباها

چند نکته در مورد پخت مارمالاد

۱- میوه هایی که می توان با آنها مارمالاد تهیه کرد ، عبارتند از : از زرد آلو ، توت فرنگی ، به ، سیب ، هلو ، آلبالو ، کیوی ، آلو زرد یا قطره طلایی .

۲ - درمورد میوه هایی که هسته دار هستند ، ابتدا هسته آنها را خارج و سپس چرخ کنید. برای یک کیلو میوه ی شیرین ، نیم کیلو شکر و برای یک کیلو میوه ی ترش ، ۷۵۰گرم شکر اضافه کنید و بگذارید تا با شعله ملایم پخته شود. در صورتی که بخواهید مارمالاد شما حالت ژلاتینه داشته باشد ، می توانید برای یک کیلو میوه، یک قاشق مرباخوری پودر ژلاتین را به نصف فنجان آب جوش اضافه کرده و آن را به میوه مورد نظرتان افزوده و بعد از ۴-۳ بار جوش، آن را از روی حرارت بردارید .

۳ - برای تهیه مارمالاد سیب و به ، پوست آنها را کنده، چرخ کنید و آن را با لیوان آب بپزید. سپس شکر را اضافه کنید. بهتر است برای ژلاتینه کردن مارمالاد به ، تخم های به را در یک فنجان آب جوش حل کنید و آن را با نصف قاشق مرباخوری پودرژلاتین به مارمالاد اضافه کنید .

۴ - میوه های کاملاً رسیده برای تهیه مارمالاد مناسب تر هستند. **نکاتی که در هنگام پخت مهرباها، باید مورد توجه قرار گیرد**

۱- میوه هایی که برای مربا در نظر می گیرید ، سالم و بدون لک بوده و زیاد رسیده نباشند .

۲ - در صورتی که شکر تمیز نبوده و رنگ آن زرد است ، می توانید برای هر یک کیلو شکر، یک عد سفیده تخم مرغ را با چنگال خوب به هم بزنید و آن را به شربت در حال جوش اضافه کرده ، از صافی ظرف رد کنید تا رنگ آن سفید و شفاف شود .

۳ - برای این که مربای مورد نظرتان نرم و لطیف شود ، حتماً میوه ها را قبل

علت بروز این بیماری ،گردی است که به علت گل دادن بوته ها و باز شدن برگ درختان در فضا منتشر می شود .

گفت : افرادی که زمینه ارثی آلرژی دارند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند . وی اظهار داشت: گاهی اوقات به خاطر تکرار این بیماری ،فرد مبتلا به سردردهای طولانی مدت دچار شده و با عنوان سینوزیت تحت درمان قرار می گیرد .

“فدائیان” با بیان اینکه این بیماری به نام تب یونجه معروف است در فصول بهار و پائیز شیوع می یابد گفت: برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری،فرد باید ازرد تماس بودن با درختان و بوته هایی که باعث آلرژی شده ،دوری کند. وی افزود: استفاده از ماسک برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری در فصول بهار و پائیز نقش موثری دارد .

وی اضافه کرد: دوره این بیماری در مبتلایان از یک هفته تا چند ماه است و بیشتر در کودکان و نوجوانان دیده می شود. این متخصص چشم پزشکی گفت: به طور متوسط از هر ۱۵ نفر یک نفر در طول عمر خود دچار علایم حساسیت های چشمی می شود که این علایم آلرژی چشمی در افراد مختلف ،مقاوت است.

دکتر “مهردادفدائیان” افزود: ازشايع ترين نوع حساسيت فصلی رنگی آلرژیک (التهاب مخاط بینی و دستگاه تنفسی) است که ريزش اشک، ترشح بينی، گرفتگی و سوزش مخاط بينی ،سرفه و تنگی نفس که گاه بر اثر شدت با تب همراه است، از علائم ابتلا به این حساسيت است. وی با اشاره به این که

"آشپزخانه ای نو" بدون هزینه



۱. وسایل آشپزخانه را براق کنید.

سطوح استیل و کروم را به کمک براق کننده های شیمیایی، تمیز کرده و آن ها را برق بیندازید. لوازمی مثل سینک ظرفشویی، اجاق گاز استیل، رویه ی استیل کابینت ها، یخچال و ماشین لباسشویی یا بدنه ی استیل، همه شامل همین قاعده هستند. از آن جا که سطوح فلزی نور را بازتاب می دهند و کوچک ترین لکه را نمایان می سازند ، لازم است همواره تمیز و براق باشند.

۲. شیرآلات قدیمی را نو کنید.

معمولاً شیرهای آب به دلیل جذب سریع آهک، خیلی زود کدر می شوند. شما می توانید یک تکه پارچه را با سرکه سفید نم دار کرده، توسط آن لکه ها را بربطرف کنید؛ بدین ترتیب که این پارچه را در بالای شیر آب یا نوار چسب یا نخ ضخیم محکم ببندید و بعد با یک کیسه ی پلاستیکی آن را بپوشانید. اجازه دهید شیر آب در حدود سه الی چهار ساعت به همین صورت باقی بماند. پس از این مدت خواهید دید که شیر آب به راحتی جدید و براق می شود.

براق کردن طلا و جواهر

تمیز کردن طلا

برای براق کردن طلا و جواهر پس از خشک کردن

شما می توانید طلاهای خود را چند دقیقه ای در محلولی از آب و مایع ظرفشویی و یا پودر لباسشویی قرار دهید و محلول را به همراه طلای داخل آن بر روی اجاق گاز جوش بیاورید به این صورت جرم هایی که در لایه لای طلاها وجود دارند به راحتی خارج می شود. لازم به ذکر است این روش برای شست وشوی جواهرات توصیه نمی شود. پس از خروج طلاها و یا جواهرات آن محلول ها، آنها را با برسی کوچک یا مسواک تمیز کنید؛ سپس آنها را آبکشی کرده و بروی حوله ای قرار دهید. برای خشک کردن سریع طلاها و جواهرات از ششوآبر

استفاده کنید.

برای براق کردن طلا و جواهر پس از خشک کردن

دو روش وجود دارد:

۱- مقداری خاک آره از نجاری ها تهیه کرده و طلا و جواهرات را درون خاک آره فرو کنید. سپس با خاک آره سطح آنها را مالش دهید. پس از پاک کردن طلا و جواهر از خرده های چوب، شفافیت ی برق چشم گیری را مشاهده می کنید.
۲- روش دوم استفاده از جرم و یا پارچه ی نخی است. با مالش دادن یکی از آنها بروی سطح طلا، برق و جلای خاصی ایجاد می شود.

۵

برابر با ۱۶ ربيع الثاني ۴۲۹

چهارشنبه ۴ اردیبهشت ماه ۱۳۸۷

نکات خانه داری.....

می خواهید خیارها در یخچال پوسیده نشود

اگر می خواهید خیارها در یخچال پوسیده و یا پلاسیده و خشک ویا این که کپک نزنند و برای مدت ۲۰روز تا یک ماه آنها را نگهداری کنید،آنها را درون یک قابلمه ریخته و در آن را بگذارید و در یخچال قرار دهید.

برای جلوگیری از له شدن برنج

برای سفید شدن برنج و جلوگیری از له شدن آن بعد از ده دقیقه جوشیدن دیم استکان آب لیمو یا سرکه به آب آن اضافه کنید.

طریقه تمیز کردن گله‌ا

تمیز کردن گلهای مصنوعی،

برای تمیز کردن گلهای مصنوعی در آب نیم گرم و پودر لباس شونی خیس می کنیم و سپس آنرا با پارچه خشک می کنیم .

تمیز کردن گلهای پرورشی ،

توسط اسپری شسته شود و یا از یک تکه اسفنج آغشته به گلیسرین استفاده می کنیم .

تمیز کردن گلهای خشک:

گردوغبار گلهای خشک را می توان با یک قلموی نرم پاک و سپس با اسپری براق کننده براق کرد.



اگر بچه سوزن یا دکمه ببلعد

اگر بچه سوزن یا دکمه بلعد مراقب سوزن و... باشید. اگر بچه سوزن یا دکمه و یا میخ و سنجاق بلعد، بدون این که دست وپای خود را کم کنید به او پوره سبب زمینگی بخورانید تا دور تا دور آن جسم را در معدود روده ها گرفته و به راحتی آن را خارج کند.

آشپزی

سالاد میوه های زمستانی

مواد لازم:

یک فنجان مغز پرتقال ،یک فنجان انگور هسته گرفته ،یک فنجان مغز نارنگی ،یک فنجان سیب پوست گرفته و رقه ورقه شده ، یک فنجان موز حلقه حلقه شده ،۲ عدد کیوی پوست گرفته شده ، یک فنجان خامه آماده شده ،۲ قاشق سوپخوری آلبیمو

طرز تهیه:

آلبیمو را در ظرف سالاد می رژیم سیب ورقه شده را با آن مخلوط می کنیم و سپس به جز کیوی بقیه میوه ها را اضافه کرده و میوه ها را با آرایمی مخلوط می کنیم و بعد خامه را در قیف با ماسوره کنگره دا روی سالاد به صورت شکوفه قرار می دهیم و سپس کیوی ها را چهار قاچ کرده، روی سالاد را با آن تزئین می کنیم

نکات تغذیه ای:

این سالاد سرشار از ویتامین C و A ،املاح و فیبر است. پرتقال و کیوی منبع غنی ویتامین C می باشند. مقدار ویتامین C یک لیوان آب پرتقال دو برابر مقدار نیاز روزانه است.

نکاتی در مورد ظروف آشپزخانه

تمیز کردن ظرفی که در آن غذا سوخته است: ظرف را از آب گرم پر کنید و یک مشت نمک به آن اضافه کنید اگر تمیز نشد مقداری سرکه در آن بریزید و بجوشانید تا کاملاً پاک شود.

برطرف کردن بوی پیاز از چاقو:

با چاقوی مورد نظر هویجی را حلقه حلقه ببرید؛ بوی پیاز از بین می رود.



آگهی مزایده اموال منقول و غیر منقول نوبت دوم

نوبت اول

طبق صورتجلسه مورخه ۸/۸/۸۵ اموال به شرح ذیل ۱- پرس دنده ای برقی ۱۵۰ تنی ساخت شرکت تهران پرس با الکتروموتور سه فاز یکدستگاه به ارزش ۴۰/۰۰۰/۰۰۰ریال.
۲- پرس دنده ای برقی ۴۵ تنی ساخت شرکت تهران پرس با برق تک فاز یکدستگاه به ارزش ۲۵/۰۰۰/۰۰۰ریال.
۳- سمیاده برقی مستعمل یکدستگاه به ارزش ۵/۰۰۰/۰۰۰ریال.
۴-دریل ستونی ساخت ماشین سازی تبریز نوع MS۲۰ با تابلوهای برق مربوطه ۵ دستگاه جمعا به مبلغ ۸۰/۰۰۰/۰۰۰ریال.
۵- دریل ستونی کوچک ساخت ماشین سازی تبریز ۲ دستگاه جمعا به مبلغ ۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال .
۶- تابلوبرق مستعمل ۴ فیوزبه به مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ریال.
۷- میزکار زیر دریل ها به طول تقریبی ۱۵ متر و عرض ۱متر ۵۰۰/۰۰۰ریال.
۸- میزکار به طول تقریبی ۴ متر ۲۰۰/۰۰۰ریال.
۹- قفسه ۶ طبقه جهت حمل مواد ۲ عدد جمعا به مبلغ ۸۰۰/۰۰۰ریال.
۱۰- یکپاک سوله با سقف ایرانی و پنم شیشه و توری مرغی و کف سیمانی و بدنه نرمه سیمان سیاه بدون پنجره با دو درب بزرگ جنوبی و غربی است به متراژ ۶۲۰ مترمربع جمعا به مبلغ ۷۴۴/۰۰۰/۰۰۰ریال.
۱۱- دو فضای کناری سوله شامل اتاق دریل ها و کارگاه آبکاری به متراژ ۱۸۰ مترمربع جمعا به مبلغ ۱۴۴/۰۰۰/۰۰۰ریال
یک ساختمان یک طبقه دارای ۴ درب آهنی و ۷ پنجره آهنی با کف موزائیک که مشتمل بر یک اتاق بزرگ و سرویس های بهداشتی و آشپزخانه و نهارخوری به متراژ ۱۲۵ مترمربع جمعا به مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال.
۱۳- یک ساختمان دو طبقه نیم تمام با سقف تیرآهن بدون درب و پنجره پلاستر شده ناتمام که در پایین ۴ پنجره بدون کف سازی همچنین دارای یکپاک نگهدانی به متراژ ۲۹۰ مترمربع جمعا به مبلغ ۲۰۳/۰۰۰/۰۰۰ریال.

۱۴- دیوارسازی با بلوک و پلاستر به متراژ ۲۲۰ مترمربع به مبلغ ۹۹/۰۰۰/۰۰۰ریال.

۱۵ - محوطه سازی به متراژ ۱۵۰۰ مترمربع به مبلغ ۴۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال که برابر نظریه کارشناسان تجدیدنظر بشماره وارده ۷۶۴ مورخ ۸۶/۲/۱۵ و ۷۶۲ مورخ ۸۶/۹/۱۵ کل اموال بازداشت شده به شرح بالا در قبال مبلغ ۱/۶۱۸/۵۰۰/۰۰۰ریال(یک میلیارد و ششصد و هجده میلیون و پانصد هزار ریال) بابت قسمتی از اصل بدهی به بانک صادرات هرمزگان و نیم عشر اجرایی مربوط به شرکت بندر برنز مدیون پرونده اجرایی کلاسه ۲۱۳۴-۸۲ بازداشت و ارزیابی گردیده است که در روز چهارشنبه مورخه ۸۷/۲/۱ واقع در شهرک صنعتی محل شرکت مذبور از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر از طریق مزایده به فروش می رسد.

مزایده از مبلغ ۱/۶۱۸/۵۰۰/۰۰۰ ریال (یک میلیار د و ششصد و هجده میلیون و پانصد هزار ریال) شروع و به بالا ترین قیمتی که خریدار داشته باشد فروخته خواهد شد حق حراج و سایر هزینه های قانونی دیگر به عهده خریدار خواهد بود و ضمنا چون در مورد اعیانی ملک درخواست ثبت نشده اداره ثبت تکلیفی برای تحویل مورد انتقال ندارد و نیز مسئولیتی از جهت اشکالاتی که ممکن است در حین پذیرش تقاضای ثبت و یا بعد از آن جهت اعتراض و غیر پیش آید نخواهد داشت .

سیداحمدحسینی

رئیس ثبت اسناد و املاک بندرعباس

تاریخ انتشار نوبت اول : ۸۷/۲/۴- تاریخ انتشار نوبت دوم: ۸۷/۲/۴

آیا می دانید یا مصرف آبزیان خاصیت انعطاف پذیری

(ا لا ستیسیته) شریانها در افراد در طول عمر حفظ

می شود

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

